



ООО «НИКА»

«Утверждено»

ООО «Ника»



[Signature]
/А. П. Теплоухов/
«01» Марта 2023 г.

«Согласовано»

Директор МАОУ «Гимназия №1»

Перми



/О. Ю. Казанцева/
«01» Марта 2023 г.

Примерное десятидневное меню

Для организации питания детей от 1 до 3 лет на весенне-летний период в дошкольных образовательных организациях

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений.
Издательство: ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 6-е издание, переработанное и дополненное, Пермь 2012 г.
- «Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.
Издательство: Москва, ООО «Дели плюс», 2016 г.; разработан и подготовлен ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (ПКУ)»; ФГБНУ «НИИ питания». СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.02.2020 г. № 32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 3-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2018 г.

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 4-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2021 г.

ООО "НИКА"

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: Примерное Меню (1-3 года)

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням на одного питающегося, г(мл)										В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)	Отклонение от нормы, %	
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
Дрожжи хлебопекарные		1,70	0,77			0,50				0,90		0,39	0,40	-3,3
Какао-порошок				2,70								0,50	0,50	0,0
Картофель	66,30	72,00	123,60	129,10	166,40	180,90	110,70	178,00	147,10	84,60		125,87	120,00	4,9
Кондитерские изделия		10,00			30,00		15,00		45,00	15,00		11,50	12,00	-4,2
Кофейный напиток	1,80		1,70		1,80		1,80	1,70		1,70		1,05	1,00	5,0
Крупы (злаки), бобовые	50,60	7,80	33,60	23,10	19,60	23,10	8,40	58,40	45,00	43,10		31,27	30,00	4,2
Макаронные изделия			27,30			27,30			27,30			8,19	8,00	2,4
Масло коровье сладкосливочное	25,12	16,70	12,65	18,60	18,90	22,49	22,10	12,90	24,85	14,70		18,90	18,00	5,0
Масло растительное	14,30	9,10	12,55	9,50	8,70	9,20	5,00	8,60	7,50	8,50		9,30	9,00	3,3
Молоко и кисломолочные с м.д.ж.не ниже 2,5%	443,50	347,00	314,00	445,80	356,70	408,50	356,50	354,80	402,90	368,70		379,84	390,00	-2,6
Мука картофельная (крахмал)				10,00				10,00				2,00	2,00	0,0
Мука пшеничная хлебопекарная	27,32	32,00	25,82		21,30	44,95	22,70		24,25	40,80		23,91	25,00	-4,3
Мясо(бескостное/на кости)	53,00	38,50			94,60	48,00		125,40	41,30	77,40		47,82	50,00	-4,4
Овощи, зелень	185,50	225,20	173,00	152,70	243,80	156,11	103,90	121,30	181,40	215,70		175,86	180,00	-2,3
Печень (Субпродукты)			73,50			49,60			74,00			19,71	20,00	-1,5
Птица (куры 1 кат.потр/цыплята-бр.индейка)		37,00	65,80	37,20	21,60			37,00				19,86	20,00	-0,7
Рыба(филе)в т.ч.филе слабо- или малосоленое	88,00		28,80	57,00	29,00		43,80	29,00		28,80		30,44	32,00	-4,9
Сахар	25,90	27,20	27,57	26,30	29,00	25,10	20,50	35,60	18,40	27,00		26,26	25,00	5,0
Сметана с м.д.ж.не более 15%		7,70	15,00	10,00	9,00	7,50	11,70	7,20	16,80	0,50		8,54	9,00	-5,1
Соки фруктовые (овощные)	200,00		200,00		200,00			200,00		150,00		95,00	100,00	-5,0
Соль пищевая поваренная	4,70	4,33	3,89	3,80	1,90	2,24	2,00	2,70	2,90	2,60		3,11	3,00	3,5
Сыр неострых сортов (твердый, мягкий, плавленый)	7,00		7,00	7,00		7,00		7,00		7,00		4,20	4,00	5,0
Творог, творожн. изд. с м.д.ж.не менее 5%		70,20	22,65				120,90			98,00		31,18	30,00	3,9
Фрукты (плоды) свежие	24,60	188,00		256,80		130,00	167,00	29,80	130,00	37,00		96,32	95,00	1,4
Фрукты (плоды) сухие	19,70		15,00		15,00				15,00	13,00		9,27	9,00	3,0
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70,75	94,40	50,00	74,10	35,60	57,15	84,50	41,60	43,80	70,00		62,19	60,00	3,7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40,00	20,00	40,00	40,00	50,00	40,00	50,00	40,00	30,00	40,00		39,00	40,00	-2,5
Чай, включающая фиточай	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	1,00		0,50	0,50	0,0
Яйцо куриное диетическое	34,70	127,70	3,65	69,30		6,50	127,40	13,40	3,80	17,10		40,36	40,00	0,9

Итого в среднем на одного питающегося:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Железо, мг
	61,08	62,48	222,94	1713,94	
Минеральные вещества	Натрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг
	2581,66	2898,26	785,04	235,49	1097,92
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг
	1910,38	0,95	1,73	9,39	123,53

День 1

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01			0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
281 СБ 2012Г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,44	6,33	22,26	168,38	0,14		0,16	1,15	32,5	121,42	156,98	42,32	0,96
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,61	2,26	17,80	102,62	0,04		0,14	1,17	18,0	108,41	81,00	12,60	0,13
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02		0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:			11,50	10,70	50,54	346,01	0,20		0,34	2,37	66,6	296,63	292,28	61,02	1,39

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

10 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	40	0,44	2,49	2,35	34,63	0,01		0,01	8,00		12,80	8,43	4,91	0,51
176 СБ 2012Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*	180/10	3,43	3,58	17,18	115,36	0,08		0,09	13,49	19,8	58,70	70,42	22,58	0,74
391 СБ 2012Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,*	50	9,50	9,82	7,98	158,25	0,04		0,09	0,15	16,3	22,25	98,79	12,51	5,48
113 СБ 2021Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021),	110	3,49	2,72	15,74	101,36	0,12		0,06		10,0	7,20	82,93	55,07	1,86
65 СБ 012Г	СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,26	1,11	6,80	38,33	0,01		0,01	0,81	6,0	1,15	2,96	1,14	0,08
26 СБ 012Г	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,35	0,08	21,15	87,26	0,02		0,01			12,34	19,35	6,30	0,48
23 СБ 012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03		0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			20,63	20,04	89,04	623,67	0,31		0,28	22,45	52,1	119,73	307,26	108,26	9,86

ПОЛДНИК

29 СБ 012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08		0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
39 СБ 012	КЕКС "ДЕТСКИЙ".	50	2,83	9,90	25,00	200,70	0,04		0,07	0,30	69,7	17,64	41,48	7,54	0,64

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг														
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe										
Итого по подмену:													8,63	14,90	34,60	308,70	0,12	0,37	2,90	109,7	257,64	221,48	35,54	0,84
УЖИН																								
133 СБ 2012Г	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	40	0,78	3,24	4,65	51,20	0,02	0,02	0,02	5,82		14,51	20,50	10,01	0,59									
348 СБ 2012Г	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ.*	100	18,40	11,12	5,97	197,97	0,13	0,23		0,57	75,8	68,76	278,00	54,49	1,50									
176 СБ 2021Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021..	110	2,68	3,31	13,95	97,32	0,10	0,10		0,10	8,5	51,92	75,20	30,43	0,94									
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	1707	0,06	0,01	9,25	37,33				2,89		11,89	8,97	4,80	0,81									
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22									
Итого по подмену:													23,44	17,84	43,66	430,70	0,27	0,36	36,53	84,3	151,08	395,67	102,53	4,06
Итого за день: 0,00 руб.													65,20	63,68	238,04	1801,08	0,92	1,37	68,25	312,8	839,08	1230,69	315,35	18,95

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПИН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	27,38	22,77	24,90	24,71
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	49,81	42,00	43,65	44,38
Полдник (15 %)	20,55	31,70	17,04	22,05
Ужин (20 %)	55,95	38,04	21,35	30,79
Итого за день (100 %)	156,07	134,94	116,89	128,51

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,6

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

День 2

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б				В1	В2	С	А, мкг	Са	P	Mg	Fe
			Б	Ж	У									
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,22	3,65	1,87	41,15	0,01	0,02	2,00	20,0	6,80	6,70	1,60	0,15
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,44	20,39	4,25	266,79	0,11	0,61	0,92	316,6	151,25	282,82	23,65	2,93
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,31	1,13	15,63	78,19	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30	0,09
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:			19,63	25,45	32,23	437,13	0,16	0,71	3,51	345,6	216,26	343,02	34,15	3,41

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,32	0,04	0,68	5,20	0,01	0,01	2,00		9,20	9,60	5,60	0,24
163 СБ 2012Г.	СУП КАРТОФ.С МЯСН.ФРИКАД.	25/180	7,26	6,90	13,18	144,11	0,12	0,11	16,05	5,0	18,99	109,90	27,70	1,64
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	7,99	6,35	5,14	109,77	0,05	0,08	0,91	17,3	29,74	78,20	10,55	0,65
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕННАЯ.*	120	2,90	4,09	12,39	99,71	0,05	0,07	62,97	21,6	73,78	53,86	27,24	1,03
488 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК.(2018)	150	0,38	0,17	12,66	56,00	0,02	0,02	20,80		14,91	9,98	6,42	0,73
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			20,43	17,67	52,97	459,03	0,28	0,30	102,73	43,9	151,91	285,92	83,26	5,00

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
566 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	3,84	1,81	19,58	109,96	0,05	0,05	0,01	22,5	12,17	40,69	5,57	0,53
Итого по подменю:			11,04	4,51	45,32	266,02	0,10	0,28	0,91	37,5	198,17	183,19	28,07	0,68

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
109 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,22	0,02	8,30	34,26	0,01	0,01	2,05			7,00	6,10	2,30	0,27
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.	130	17,71	11,07	31,29	298,94	0,07	0,27	1,84	46,5		158,96	208,21	30,76	0,74
369 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,59	1,33	4,04	30,62	0,01	0,03	0,20	8,2		18,62	15,01	2,31	0,04
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200			10,05	40,19			0,10			10,10	8,25	4,40	0,85
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			20,04	12,58	63,52	450,89	0,11	0,32	4,19	54,7	198,68	250,57	42,57	2,12	
Итого за день: 0,00 руб.			71,66	60,73	206,78	1674,17	0,69	1,64	124,34	481,8	785,82	1077,00	199,75	14,07	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	50,24	55,77	20,17	34,62
Второй завтрак (5%)	1,24	1,11	6,28	4,12
Обед (35%)	48,60	38,74	26,08	32,94
Полдник (15%)	26,29	9,60	22,33	19,00
Ужин (20%)	49,52	20,00	31,24	30,22
Итого за день (100%)	175,88	125,21	106,08	120,90

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:2,9

Директор Ильин / Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ // Калькулятор Мельникова А.А. / Мельникова А.А./

ООО "Ника"

День 3

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
282 СБ 2012Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,92	5,77	27,72	187,19	0,16	0,14	1,09	31,6	112,11	147,06	36,79	0,93
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*	170	1,23	1,07	14,76	73,97	0,02	0,06	0,55	8,5	51,38	38,25	5,95	0,08
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			11,43	9,09	58,20	361,67	0,21	0,24	1,69	56,2	232,19	246,11	50,14	1,43

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

9 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	50	0,80	3,05	4,12	48,32	0,01	0,01	12,65		21,07	15,52	7,18	0,29
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,57	2,23	12,36	76,09	0,08	0,05	13,29	10,8	17,69	47,62	20,02	0,68
408 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,62	12,67	4,94	188,89	0,23	1,63	24,30	6052,5	23,51	241,54	14,77	5,14
433 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,06	4,45	24,81	155,99	0,07	0,04	3,64	22,0	19,44	45,98	13,01	0,78
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,33	0,02	16,34	67,89		0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,92
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			21,96	22,54	71,49	581,42	0,42	1,75	54,18	6085,3	103,88	386,59	65,23	8,52

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	75,15	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
555 СБ 2012Г	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ..	50	7,92	3,63	21,16	149,89	0,06	0,09	0,11	15,9	45,22	80,95	9,98	0,52
Итого по подменю:			12,27	7,38	27,16	225,04	0,12	0,35	1,16	45,9	225,22	215,95	30,98	0,67

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe			
69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,83	6,05	4,84	77,08	0,01	0,02	5,43				20,52	23,64	11,97	0,76	
417 СБ 2012Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,31	16,33	14,86	264,20	0,17	0,17	18,60	26,3			24,20	164,05	37,76	1,76	
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,09	0,94	9,34	50,39	0,02	0,06	0,56	7,5			52,58	39,94	8,55	0,68	
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01					4,00	13,00	2,80	0,22	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01					5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подмену:			19,33	23,60	47,80	482,79	0,25	0,27	24,59	33,8	106,59	265,01	66,83	4,13			
Итого за день: 0,00 руб.			65,99	62,81	224,85	1742,92	1,02	2,63	85,62	6221,2	681,88	1127,66	221,18	17,55			

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	27,21	19,34	28,67	25,83
Второй завтрак (5%)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35%)	52,29	47,96	35,22	41,53
Полдник (15%)	29,21	15,70	13,38	16,07
Ужин (20%)	46,02	50,21	23,55	34,49
Итого за день (100%)	157,12	133,64	110,76	124,49

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,4

Директор

Иль

Теплоухов А.П./

Зав. производством

//

Калькулятор

Мель

/Мельникова А.А./

День 4

Примерное Меню (1-3 года)

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
283 СБ 2012Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,21	5,13	25,08	163,94	0,05	0,15	1,15	32,5	111,26	115,86	24,07	0,36
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),.	180	3,27	2,66	22,56	128,26	0,04	0,14	1,17	18,0	112,00	98,69	24,08	0,74
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:			10,93	9,90	58,12	367,21	0,11	0,33	2,37	66,6	290,06	268,85	54,25	1,40

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	АПЕЛЬСИНЫ (220)	ШТ	1,98	0,44	17,82	94,60	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66
Итого по подменю:			1,98	0,44	17,82	94,60	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66

ОБЕД

133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,88	4,05	5,00	60,96	0,04	0,04	5,31		14,11	29,84	18,39	0,47
116 СБ 2021Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,73	6,21	9,06	99,44	0,07	0,06	17,88	15,0	31,29	47,14	18,35	0,66
345 СБ 2012Г	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)	70	10,40	1,32	4,12	70,29	0,08	0,11	0,56	14,9	50,36	163,64	35,41	0,60
377 СБ 2021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,30	4,32	15,38	109,91	0,11	0,09	18,04	22,9	30,25	68,07	22,83	0,83
476 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,13	0,12	25,71	105,19	0,01	0,01	2,98		9,22	10,98	2,68	0,70
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			17,02	16,14	68,19	490,03	0,34	0,32	44,77	52,8	140,52	344,05	103,41	3,97

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ.	180	5,22	4,50	8,64	97,20	0,07	0,27	2,34	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
274 СБ 2004	БАРАНКИ (40)	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60	1,04
Итого по подменю:			9,38	5,02	34,32	221,60	0,16	0,30	2,34	36,0	227,20	207,60	42,80	1,22

УЖИН

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг								
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe				
120 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40																
420 СБ 2012Г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР,	50	8,45	10,44	4,45	145,65	0,05	0,10	0,88	47,7	28,45	85,12	10,50	0,74				
273 СБ 2021Г	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (2021Г)	150	9,48	13,37	4,03	174,96	0,08	0,36	1,71	185,3	91,71	171,32	22,29	1,81				
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,06	0,01	9,25	37,33									2,89			
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01										
Итого по подменю:			19,57	23,94	26,65	402,18	0,16	0,47	5,48	233,0	137,34	289,79	43,34	4,07				
Итого за день: 0,00 руб.			58,88	55,44	205,10	1575,62	0,86	1,49	186,96	388,4	869,92	1160,89	272,40	11,32				

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	26,02	21,06	28,63	26,23
Второй завтрак (5 %)	4,71	0,94	8,78	6,76
Обед (35 %)	40,52	34,34	33,59	35,00
Полдник (15 %)	22,33	10,68	16,91	15,83
Ужин (20 %)	45,12	53,28	13,00	29,18
Итого за день (100 %)	138,71	120,30	100,91	113,00

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,5

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

День 5

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,22	3,65	1,87	41,15	0,01	0,02	2,00	20,0	6,80	6,70	1,60	0,15
229 СБ 2021Г	КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	3,99	5,05	21,40	147,61	0,08	0,13	0,99	30,5	96,71	106,43	23,29	0,44
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,61	2,26	17,80	102,62	0,04	0,14	1,17	18,0	108,41	81,00	12,60	0,13
Итого по подменю:			6,82	10,96	41,07	291,38	0,13	0,29	4,16	68,5	211,92	194,13	37,49	0,72

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

316 СБ 2021Г	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021).	50	0,28	2,54	1,74	31,08	0,01		2,00		6,20	11,65	2,80	0,16
95 СБ 2021Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,56	3,93	9,33	79,38	0,04	0,05	15,98	13,5	37,81	42,78	19,13	0,85
328 СБ 2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	170	13,31	27,77	23,94	399,80	0,54	0,21	33,12	20,4	31,85	207,11	54,11	2,69
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,51	0,21	14,73	72,54	0,01	0,05	150,00		9,23	2,55	2,55	0,47
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			17,24	34,57	58,66	627,04	0,63	0,32	201,10	33,9	90,38	288,47	84,34	4,88

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,25	2,94	22,32	124,74	0,02	0,02		3,0	8,70	27,00	6,00	0,63
Итого по подменю:			9,45	5,64	48,06	280,80	0,07	0,25	0,90	18,0	194,70	169,50	28,50	0,78

УЖИН

79 СБ 2012Г	САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОПЕНЫМИ.	30	0,49	1,58	3,43	30,12	0,03	0,02	5,06		6,99	14,48	6,73	0,25
347 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ",	60	9,98	10,10	8,17	163,43	0,05	0,09	0,57	10,6	20,23	95,33	12,21	6,88

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕННАЯ.*	110	2,66	3,78	11,37	91,81	0,05	0,06	57,73	20,0	66,30	49,14	24,90	0,93
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09		9,09	7,43	3,96	0,77
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07
Итого по подменю:			15,50	15,64	45,39	387,89	0,17	0,18	63,45	30,6	110,55	202,95	56,43	9,90
Итого за день: 0,00 руб.			50,01	67,01	213,38	1679,11	1,02	1,06	273,61	151,0	621,55	869,05	214,76	19,08

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	19,74	24,94	24,49	24,19
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	51,17	78,09	28,89	47,37
Полдник (15 %)	22,50	12,00	23,67	20,06
Ужин (20 %)	36,88	34,28	22,35	27,88
Итого за день (100 %)	132,67	149,72	109,36	126,07

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,3:4,0

Директор Титов /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ // Калькулятор Мельникова А.А.

День 6

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
277 СБ 2012Г	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,71	4,90	23,87	159,08	0,07	0,13	1,03	30,7	103,23	92,75	15,42	0,35
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,23	1,06	14,82	74,08	0,02	0,06	0,64	8,5	59,71	45,26	9,69	0,78
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			10,22	8,21	54,41	333,67	0,12	0,23	1,72	55,3	231,64	198,81	32,51	1,55

2-ОЙ ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийн.	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийн.	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
9 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	50	0,80	3,05	4,12	48,32	0,01	0,01	12,65		21,07	15,52	7,18	0,29
174 СБ 2012Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ..	180/10	4,93	4,65	25,32	163,48	0,14	0,16	15,40	27,0	88,43	114,85	29,53	0,96
278 СБ 2017Г.	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017).	60/30	7,42	19,05	10,72	244,31	0,23	0,08	2,64	12,8	28,22	95,88	16,24	1,04
433 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,06	4,45	24,81	155,99	0,07	0,04	3,64	22,0	19,44	45,98	13,01	0,78
526 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,35	0,08	21,15	87,26	0,02	0,01			12,34	19,35	6,30	0,48
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			19,14	31,40	95,04	743,60	0,50	0,31	34,33	61,8	174,79	315,96	78,01	4,26

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийн.	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
30 СБ 012Г	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	75,15	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
69 СБ 012	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*	60	4,37	7,42	36,82	231,54	0,06	0,05		46,3	18,31	43,44	6,51	0,65
Итого по подменю:			8,72	11,17	42,82	306,69	0,12	0,31	1,05	76,3	198,31	178,44	27,51	0,80

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
34 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	1,40	3,09	8,20	66,15	0,02	0,04	9,25				40,08	20,40	1,30
354 СБ 2021Г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021).	170	12,44	5,99	29,28	221,63	0,33	1,20	46,95	4081,5			252,11	44,76	4,91
435 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)..	30	1,04	1,86	2,81	32,33	0,02	0,05	0,39	12,0			28,74	4,44	0,05
507 СБ 2012 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	150	1,09	0,94	13,13	65,56	0,02	0,06	0,56	7,5			39,94	8,55	0,69
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01					24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			17,55	12,00	62,34	429,91	0,42	1,36	57,15	4101,0			385,25	83,90	7,66
Итого за день: 0,00 руб.			56,15	63,30	267,35	1874,97	1,20	2,24	107,25	4294,4			1092,76	233,63	17,13

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	24,33	17,47	26,80	23,83
Второй завтрак (5 %)	1,24	1,11	6,28	4,12
Обед (35 %)	45,64	67,64	46,68	53,35
Полдник (15 %)	20,76	23,77	21,09	21,91
Ужин (20 %)	41,79	25,53	30,71	30,71
Итого за день (100 %)	133,76	135,51	131,57	133,92

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,1:4,8

Директор Труф /Теплоухов А.П./ Зав. производством Мель // Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Примерное Меню (1-3 года)

День 7

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
79 СБ 2021г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50			0,01
268 СБ 2021г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,44	20,39	4,25	266,79	0,11	0,61	0,92	316,6	151,25	282,82	23,65		2,93
515 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	1,31	1,13	15,64	78,32	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30		0,09
125 СБ 2012г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60		0,24
Итого по подменю:			19,45	25,43	30,44	429,16	0,15	0,70	1,51	345,6	210,66	337,82	32,55		3,27

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012г	МАНДАРИН..	ШТ	1,04	0,26	9,75	49,40	0,08	0,04	49,40		45,50	22,10	14,30		0,13
Итого по подменю:			1,04	0,26	9,75	49,40	0,08	0,04	49,40		45,50	22,10	14,30		0,13

ОБЕД

121 СБ 2012г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	0,01	0,01	2,50		11,50	12,00	7,00		0,30
156 СБ 2012г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,54	3,39	6,86	64,77	0,05	0,05	23,03	10,8	34,50	38,95	16,89		0,59
303 СБ 2021г	СУФЛЕ РЫБНОЕ.(СБ 2021)..	60	8,98	4,28	1,93	82,48	0,07	0,12	0,45	39,8	47,69	143,58	28,23		0,67
377 СБ 2021г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,30	4,32	15,38	109,91	0,11	0,09	18,04	22,9	30,25	68,07	22,83		0,83
521 СБ 2012г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	14,12	58,81	0,01	0,01	3,00		5,14	3,30	2,70		0,69
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75		0,71
Итого по подменю:			14,92	12,28	48,06	366,71	0,28	0,29	47,02	73,5	134,37	290,28	83,40		3,79

ПОЛДНИК

529 СБ 2012г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,64	4,00	7,68	86,40	0,06	0,24	2,08	32,0	192,00	144,00	22,40		0,16
274 СБ 2004.	БАРАНКИ (40)	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60		1,04
Итого по подменю:			8,80	4,52	33,36	210,80	0,15	0,27	2,08	32,0	203,20	189,60	40,00		1,20

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,72	0,28	20,23	90,24	0,02	0,01	0,08		5,90	14,35	3,65	0,44
323 СБ 2012Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА,	130	28,14	11,56	21,89	309,24	0,08	0,39	1,02	77,0	244,74	312,74	34,52	0,74
369 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,59	1,33	4,04	30,62	0,01	0,03	0,20	8,2	18,62	15,01	2,31	0,04
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07
Итого по подменю:			32,88	13,36	74,79	557,77	0,15	0,44	4,20	85,2	290,25	388,46	54,35	3,20
Итого за день: 0,00 руб.			77,09	55,85	196,40	1613,84	0,81	1,74	104,21	536,4	883,98	1228,26	224,60	11,59

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	46,31	54,11	15,00	30,65
Второй завтрак (5%)	2,48	0,55	4,80	3,25
Обед (35%)	35,52	25,36	23,68	25,80
Полдник (15%)	20,95	9,62	16,43	15,06
Ужин (20%)	78,26	28,70	36,84	39,92
Итого за день (100%)	183,52	118,34	96,75	114,68

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:2,5

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

День 8

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
281 СБ 2012г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,44	6,33	22,26	168,38	0,14	0,16	1,15	32,5	121,42	156,98	42,32	0,96
514 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*	170	2,47	2,13	16,86	97,12	0,03	0,13	1,11	17,0	102,38	76,50	11,90	0,12
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			12,19	10,71	54,84	366,01	0,20	0,33	2,31	65,6	292,50	294,28	61,62	1,50

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

316 СБ 2021г	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021).	50	0,28	2,54	1,74	31,08	0,01		2,00		6,20	11,65	2,80	0,16
146 СБ 2012г	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ,	180	1,82	3,50	11,04	83,61	0,08	0,06	19,62	10,8	26,73	51,52	21,05	0,77
422 СБ 2012г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	7,99	6,35	5,14	109,77	0,05	0,08	0,91	17,3	29,74	78,20	10,55	0,65
334 СБ 2016 Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ.	110	2,59	3,62	25,62	145,66	0,04	0,03	1,65	18,0	22,19	64,71	22,60	0,59
476 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,13	0,12	25,71	105,19	0,01	0,01	2,98		9,22	10,98	2,68	0,70
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			14,39	16,25	78,17	519,55	0,22	0,19	27,16	46,1	99,37	241,44	65,43	3,58

ПОЛДНИК

531 СБ 2012г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.,	150	6,00	2,25	21,45	130,05	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
550 СБ 2021г	МАННИК (СБ 2021)	50	3,16	3,53	74,88	343,96	0,03	0,08	0,13	34,7	33,35	47,51	6,17	0,60
Итого по подменю:			9,16	5,78	96,33	474,01	0,08	0,31	1,03	49,7	219,35	190,01	28,67	0,75

N рец.	Наименование блюда	Выход			Пищевые вещества, г			Калорийн.		Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe				
60 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	0,59	2,04	3,43	34,36	0,01	0,02	3,90		14,43	16,81	8,58	0,55				
334 СБ 2021Г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	16,05	34,93	21,46	464,71	0,62	0,23	24,80	21,3	23,57	228,15	50,76	2,76				
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)			9,04	36,17			0,09		9,09	7,43	3,96	0,77				
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71				
Итого по подменю:		18,22	37,09	42,85	579,48	0,66	0,26	28,79	21,3	52,38	276,77	69,05	4,79				
Итого за день: 0,00 руб.		54,96	70,03	292,39	2031,05	1,18	1,11	63,29	182,7	677,60	1016,50	232,77	13,42				

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	29,02	22,79	26,99	26,13
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	28,86	34,09	26,73	37,12
Полдник (15 %)	23,19	14,09	21,18	19,33
Ужин (20 %)	43,38	78,91	21,11	41,39
Итого за день (100 %)	126,83	150,30	105,96	130,54

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,3:4,0

Директор Лиза Зап. производством И //

Калькулятор Слеп /Мельникова А.А./

ООО "Ника"

День 9

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg

ЗАВТРАК

107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,22	3,65	1,87	41,15	0,01	0,02	2,00	20,0	6,80	6,70	1,60	0,15
223 СБ 2021Г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,72	6,01	34,76	224,59	0,17	0,18	1,12	35,2	124,60	196,94	39,21	2,09
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	2,73	2,22	18,80	107,03	0,03	0,12	0,98	15,0	93,39	82,57	20,28	0,63
Итого по подменю:			10,67	11,88	55,43	372,77	0,21	0,32	4,10	70,2	224,79	286,21	61,09	2,87

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

33 СБ 2012Г	САЛАТ "СТЕПНОЙ".	50	0,90	5,11	4,85	69,49	0,04	0,03	5,59		12,58	29,76	14,58	0,43
145 СБ 2012Г	СВЕКОЛЬНИК..	180	1,64	1,86	12,37	73,02	0,06	0,05	13,09	9,9	41,64	52,04	23,02	1,19
454 СБ 2004г	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ.	50	8,46	8,21	4,04	123,84	0,07	0,09	2,63	9,4	9,94	93,09	12,92	9,80
433 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,06	4,45	24,81	155,99	0,07	0,04	3,64	22,0	19,44	45,98	13,01	0,78
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,33	0,02	16,34	67,89		0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,92
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			16,91	19,81	72,25	537,11	0,26	0,23	25,25	41,3	104,48	245,42	70,83	13,34

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР.	180	5,22	4,50	7,20	90,18	0,07	0,31	1,26	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3ШТ)	45	3,83	5,09	31,37	186,53	0,05	0,03		29,2	18,45	39,15	6,75	0,45
Итого по подменю:			9,05	9,59	38,57	276,71	0,12	0,34	1,26	65,2	234,45	201,15	31,95	0,63

УЖИН

133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,88	4,05	5,00	60,96	0,04	0,04	5,31		14,11	29,84	18,39	0,47
-----------------	------------------	----	------	------	------	-------	------	------	------	--	-------	-------	-------	------

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe	
															В
09 СБ	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	14,09	9,83	7,41	175,16	0,23	1,64	24,47	6093,5	22,71	245,76	15,33	5,21	
021Г	СМЕТАННОМ(СБ 2021	110	2,37	4,41	15,92	113,11	0,12	0,10	18,70	23,3	33,18	70,54	23,74	0,88	
01 СБ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,	180	1,31	1,13	15,63	78,19	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30	0,09	
012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07	
23 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ.														
012Г			21,02	19,60	57,34	493,78	0,45	1,86	49,07	6125,8	132,35	423,21	72,39	7,72	
Итого по подменю:			58,17	61,40	236,33	1741,47	1,08	2,78	92,68	6302,6	716,87	1170,29	247,96	27,42	

Итого за день: 0,00 руб. **Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года**

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	25,40	25,28	27,31	26,63
Второй завтрак (5%)	1,24	1,11	6,28	4,36
Обед (35%)	39,98	42,13	35,26	38,12
Полдник (15%)	21,55	20,40	19,00	19,77
Ужин (20%)	50,05	41,70	28,25	35,27
Итого за день (100%)	138,21	130,62	116,09	124,15

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:4,1

Директор Леонов /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

День 10

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
282 СБ 2012г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,92	5,77	27,72	187,19	0,16	0,14	1,09	31,6	112,11	147,06	36,79	0,93
515 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*	170	1,23	1,07	14,76	73,97	0,02	0,06	0,55	8,5	51,38	38,25	5,95	0,08
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			11,43	9,09	58,20	361,67	0,21	0,24	1,69	56,2	232,19	246,11	50,14	1,43

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ...	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
Итого по подменю:			0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10

ОБЕД

69 СБ 2012г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,69	5,04	4,02	64,16	0,01	0,02	4,52		17,38	19,73	9,98	0,64
168 СБ 2012г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,57	2,23	12,36	76,09	0,08	0,05	13,29	10,8	17,69	47,62	20,02	0,68
329 СБ 2021г.	БИГУС*(С-2021).	170	13,78	29,33	8,08	353,30	0,46	0,17	60,17		75,27	180,49	46,32	2,32
521 СБ 2012г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	14,12	58,81	0,01	0,01	3,00		5,14	3,30	2,70	0,69
122 СБ 2012г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			17,68	36,88	48,42	599,24	0,58	0,26	80,98	10,8	119,48	264,14	81,82	4,55

ПОЛДНИК

29 СБ 012г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
67 СБ 012г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,56	5,46	29,66	190,28	0,11	0,11	7,13	38,8	42,13	83,08	17,19	0,90
Итого по подменю:			11,36	10,46	39,26	298,28	0,19	0,41	9,73	78,8	282,13	263,08	45,19	1,10

УЖИН

1 СБ 21г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР 2021)**	20/15	1,72	0,28	20,23	90,24	0,02	0,01	0,08		5,90	14,35	3,65	0,44
-------------	--	-------	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	-------	------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
327 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	23,32	8,90	31,30	303,04	0,08	0,32	0,49	71,6	180,47	263,19	31,07	1,21
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,08	0,20	8,4	61,40	43,80	6,80	0,04
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			29,70	11,13	95,72	608,67	0,14	0,42	3,67	80,0	266,11	355,51	52,51	3,31
Итого за день: 0,00 руб.			70,92	67,71	256,75	1936,86	1,14	1,35	99,07	225,9	910,41	1139,34	235,66	12,49

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	27,17	20,13	28,66	26,06
Второй завтрак (5 %)	1,79	0,32	7,46	4,93
Обед (35 %)	57,57	88,17	27,20	49,63
Полдник (15 %)	27,05	22,26	19,34	21,31
Ужин (20 %)	70,71	23,68	47,20	43,50
Итого за день (100 %)	184,29	154,55	129,87	145,42

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,4

Директор Ильин

Теплоухов А.П./ Зав. производством

Ильин //

Калькулятор

Мельникова

/Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное Меню (1-3 года)

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
День 1					
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.			ГОВЯДИНА ЛОПАТКА 0,0309 0,031		
Выход: 7, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00			ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0095 0,010		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0072	0,007	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 0,0055 0,006		
ВЫХОД:			МОЛОКО 2,5% 0,0115 0,012		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0005 0,001		
Выход: 150, № рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0035 0,004		
КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0231	0,023	МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ		
ВОДА	0,0435	0,044	ВЫХОД:		
МОЛОКО 2,5%	0,0885	0,089	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021),		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004	Выход: 110, № рец.: 213 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001	ВОДА 0,0880 0,088		
МАССА КАШИ			КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА 0,0275 0,028		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0003 0,0003		
ВЫХОД:			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0025 0,003		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).			СОУС ТОМАТНЫЙ.		
Выход: 180, № рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 30, № рец.: 465 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002	ВОДА ИЛИ ОТВАР ОВОЩНОЙ 0,0150 0,015		
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0015 0,002		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0015 0,002		
ВОДА	0,1080	0,108	ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0018 0,002		
ВЫХОД:			САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0054 0,005		
БАТОН,			КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,		
Выход: 20, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 150, № рец.: 526 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020	ИЗЮМ 0,0150 0,015		
2-ОЙ ЗАВТРАК			МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0113 0,011		
Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВОДА 0,1515 0,152		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200	ВЫХОД:		
ВЫХОД:			ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
ОБЕД			Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0400 0,040		
Выход: 40, № рец.: 10 СБ 2021Г, Порций: 1,00			ПОЛДНИК		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0300	0,030	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0252	0,025	Выход: 200, № рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0024	0,002	МОЛОКО 2,5% 0,2100 0,210		
ВЫХОД:			ВЫХОД:		
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*			КЕКС "ДЕТСКИЙ".		
Выход: 180/10, № рец.: 176 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 50, № рец.: 599 СБ 2012, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0225	0,023	МУКА В/С 0,0160 0,016		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0086	0,009	САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0120 0,012		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1350	0,135	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0120 0,012		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0036	0,004	ЯЙЦО 0,0112 0,011		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0005 0,001		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001	ИЗЮМ 0,0060 0,006		
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027	САХАРНАЯ ПУДРА 0,0005 0,001		
ВЫХОД:			УКСУС СТОЛОВЫЙ 9% 0,0005 0,001		
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			СОДА ПИЩЕВАЯ 0,0005 0,001		
ВЫХОД:			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0600 0,060		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0188	0,019	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0080 0,008		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0271	0,027	УЖИН		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0287	0,029	Выход: 40, № рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,*			МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ		
Выход: 50, № рец.: 391 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0084 0,008		
ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)	0,0206	0,021	ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0045 0,005		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0032	0,003	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		ВЫХОД:		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0005	0,001	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).		
ВЫХОД:			Выход: 180, № рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0408	0,041	МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ.,*			ВОДА	0,0900	0,090
Выход: 100, № рец.: 348 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,1200	0,120	БАТОН,		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0050	0,005	Выход: 20, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0070	0,007	БАТОН.	0,0200	0,020
МАССА ЖАРеной РЫБЫ					
ЯЙЦО	0,0260	0,026	2-ОЙ ЗАВТРАК		
МОЛОКО 2,5%	0,0100	0,010	ЯБЛОКИ (130).		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0026	0,003	Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0016	0,002	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130
МАССА ОМЛЕТА					
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			ОБЕД		
ВЫХОД:			ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*		
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021..			Выход: 40, № рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 110, № рец.: 176 СБ 2021Г, Порций: 1,00			ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0420	0,042
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0462	0,046	ВЫХОД:		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0110	0,011	СУП КАРТОФ. С МЯСН. ФРИКАД.		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0017	0,002	Выход: 25/180, № рец.: 163 СБ 2012г., Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0086	0,009
МАССА ГОТОВОГО РАГУ			ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0007	0,001
ВЫХОД:			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0837	0,084	БУЛЬОН ИЛИ ВОДА		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ВЫХОД:		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0345	0,034	ВЫХОД С МЯСН. ФРИКАД		
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
МОЛОКО 2,5%	0,0165	0,017	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1202	0,120
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВЫХОД:			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0096	0,010
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0013	0,001	Вх. рецепт: ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).			ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0371	0,037
Выход: 170/7, № рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0030	0,003
ВОДА	0,1350	0,135	ЯЙЦО	0,0020	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009	ВОДА	0,0025	0,003
ЛИМОНЫ	0,0080	0,008	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		
ВЫХОД:			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			ВЫХОД:		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*		
ВОДА	0,0486	0,049	Выход: 50, № рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:			ЦЫПЛЯТА БР	0,0861	0,086
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0092	0,009
Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МОЛОКО 2,5%	0,0128	0,013
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
День 2			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ЗАВТРАК			МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ			КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*		
Выход: 20/5, № рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 120, № рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1576	0,158
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0054	0,005
ВЫХОД:			ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0033	0,003
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0086	0,009
Выход: 170, № рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00			ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0038	0,004
ЯЙЦО	0,1270	0,127	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0014	0,001
МОЛОКО 2,5%	0,0708	0,071	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0036	0,004
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002	ВЫХОД:		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0064	0,006

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК, (2018)

Выход: 150, № рец.: 488 СБ 2018Г, Порций: 1,00

АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,0442	0,044
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0315	0,032
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ

Выход: 180, № рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5%	0,1854	0,185
-------------	--------	-------

ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.

Выход: 40, № рец.: 566 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0247	0,025
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0006	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0017	0,002
ЯЙЦО	0,0008	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0007	0,001
ВОДА	0,0120	0,012
МАССА ТЕСТА		
ЯЙЦО	0,0067	0,007
СМЕТАНА 15%	0,0025	0,003
МАССА ЯИЧНО-СМЕТАННОЙ СМЕСИ		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0001	
САХАРНАЯ ПУДРА	0,0003	
ВЫХОД:		

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*

Выход: 20/10, № рец.: 109 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0110	0,011
ВЫХОД:		

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,

Выход: 130, № рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,0716	0,072
КРУПА МАННАЯ	0,0078	0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0182	0,018
ЯЙЦО	0,0052	0,005
МОЛОКО 2,5%	0,0234	0,023
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0052	0,005
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0052	0,005
СМЕТАНА 15%	0,0052	0,005
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ		
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0311	0,031
--------------------------------	--------	-------

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.

Выход: 30, № рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0013	0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0013	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0024	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:		

ЧАЙ С САХАРОМ (2018)

Выход: 200, № рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ВЫХОД:

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

День 3

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0072	0,007
ВЫХОД:		

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)

Выход: 150, № рец.: 282 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ПШЕННАЯ	0,0300	0,030
ВОДА	0,0420	0,042
МОЛОКО 2,5%	0,0840	0,084
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА КАШИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ВЫХОД:		

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*

Выход: 170, № рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
ВОДА	0,1445	0,145
ВЫХОД:		

БАТОН

Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0300	0,030
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:		

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).

Выход: 50, № рец.: 9 СБ 2021Г, Порций: 1,00

КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0580	0,058
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0025	0,003
ВЫХОД:		

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.

Выход: 180, № рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРДИНА)	0,0288	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0068	0,007
РИС КРУГЛЫЙ	0,0036	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0013	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1440	0,144
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0842	0,084
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0153	0,015
--------------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..

Выход: 50/30, N рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0886	0,089
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0064	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ЖАРеной ПЕЧЕНИ		
ВЫХОД: С СОУСОМ		
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001
ВОДА	0,0165	0,017
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015
ВЫХОД:		

МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЦАМИ.

Выход: 110, N рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0319	0,032
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0110	0,011
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0043	0,004
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0033	0,003
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ		
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0161	0,016

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)

Выход: 150, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ	0,0150	0,015
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0183	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1520	0,152
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР

Выход: 150, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,1545	0,155
ВЫХОД:		

ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ..

Выход: 50, N рец.: 555 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0012	0,001
ЯЙЦО	0,0011	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0002	
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0219	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0023	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0016	0,002
ЯЙЦО	0,0016	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0008	0,001
ВОДА	0,0112	0,011
ВЫХОД:		
ВЛАЖНОСТЬ: %		
Вх. рецепт: ФАРШ ТВОРОЖНЫЙ (2-Й ВАРИАНТ)		
ТВОРОГ	0,0229	0,023
ЯЙЦО	0,0010	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0010	0,001
ВАНИЛИН		

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ВЫХОД:

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ

Выход: 60, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0718	0,072

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..

Выход: 160, N рец.: 417 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0778	0,078
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
МАССА ЖАРеной ПТИЦЫ		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0021	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0109	0,011
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0010	0,001
МАССА ГАРНИРА И СОУСА		
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1222	0,122
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0208	0,021
--------------------------------	--------	-------

ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)

Выход: 150, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
МОЛОКО 2,5%	0,0375	0,038
ВОДА	0,0750	0,075
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0008	0,001
ВОДА	0,0405	0,041
ВЫХОД:		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

День 4

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР-ТВЕРДЫЙ	0,0072	0,007
ВЫХОД:		

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)

Выход: 150, N рец.: 283 СБ 2012Г, Порций: 1,00

РИС КРУГЛЫЙ	0,0231	0,023
ВОДА	0,0435	0,044
МОЛОКО 2,5%	0,0885	0,089
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА КАШИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ВЫХОД:		

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..

Выход: 180, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК	0,0027	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
ВОДА	0,0990	0,099
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0180	0,018
ВЫХОД:		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
БАТОН, Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
2-ОЙ ЗАВТРАК		
АПЕЛЬСИНЫ (220) Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,2200	0,220
ОБЕД		
ИКРА МОРКОВНАЯ.* Выход: 50, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ВАРЕНОЙ ОЧИЩЕННОЙ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0105	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0056	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0006	0,001
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0501	0,050
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021) Выход: 200/10, N рец.: 116 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0096	0,010
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0092	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЗЕЛЕНЬ	0,0013	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА СУПА		
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0668	0,067
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0096	0,010
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ) Выход: 70, N рец.: 345 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0877	0,088
МОЛОКО 2,5%	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0020	0,002
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0063	0,006
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021), Выход: 110, N рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0165	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0049	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1488	0,149
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018) Выход: 200, N рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00		
ВОДА	0,1980	0,198
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0340	0,034
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД БЛЮДА:		
ХЛЕБ РЖАНОЙ Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ПОЛДНИК		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. Выход: 180, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,1890	0,189
ВЫХОД:		
БАРАНКИ (40) Выход: ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00		
БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД:		
УЖИН		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ Выход: 40, N рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0410	0,041
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР, Выход: 50, N рец.: 420 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЦЫПЛЯТА БР	0,0520	0,052
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0078	0,008
ЯЙЦО	0,0043	0,004
МОЛОКО 2,5%	0,0108	0,011
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0014	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАССА ГОТОВЫХ ФРИКАДЕЛЕК		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:		
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (2021Г) Выход: 150, N рец.: 273 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦО	0,0722	0,072
МОЛОКО 2,5%	0,0390	0,039
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0015	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0322	0,032
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) Выход: 180/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0080	0,008
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:		
ХЛЕБ РЖАНОЙ Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
День 5		
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:		
КАША "ДРУЖБА"(2021), Выход: 150, N рец.: 229 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0765	0,077
ВОДА	0,0525	0,053
РИС КРУГЛЫЙ	0,0113	0,011
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0083	0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,004
ВЫХОД:		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

Выход: 180, № рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ВОДА	0,1080	0,108
ВЫХОД:		

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ

Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:		

ОБЕД

СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021).

Выход: 50, № рец.: 316 СБ 2021г, Порций: 1,00

СЕЛЬДЬ ФИЛЕ	0,0270	0,027
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0230	0,023
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0001	
ВЫХОД:		

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).

Выход: 180/9, № рец.: 95 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1440	0,144
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0180	0,018
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0086	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0022	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0023	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0007	0,001
ВЫХОД:		
СМЕТАНА 15%	0,0090	0,009
ВЫХОД БЛЮДА:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0241	0,024
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0108	0,011
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0383	0,038
-------------------------------	--------	-------

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).

Выход: 170, № рец.: 328 СБ 2021г, Порций: 1,00

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2227	0,223
СВИНИНА	0,0731	0,073
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0102	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0102	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0051	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0034	0,003
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0002	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)

Выход: 150, № рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ШИПОВНИК	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1500	0,150
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ

Выход: 180, № рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5%	0,1854	0,185
-------------	--------	-------

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)

Выход: ШТ, № рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0300	0,030
------------------	--------	-------

УЖИН

САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ.

Выход: 30, № рец.: 79 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО		
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0055	0,006
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0060	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0015	0,002
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0309	0,031
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0047	0,005
--------------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ",,

Выход: 60, № рец.: 347 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)	0,0258	0,026
ЦЫПЛЯТА БР	0,0300	0,030
МОЛОКО 2,5%	0,0102	0,010
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0096	0,010
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0024	0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ		
ВЫХОД:		

КАПУСТА ТУШЕННАЯ,.*

Выход: 110, № рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1390	0,139
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0030	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0078	0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0035	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0013	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0033	0,003
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0059	0,006

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, № рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ,.

Выход: 30, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030
-----------------------------	--------	-------

День 6

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0072	0,007
ВЫХОД:		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)

Выход: 150, № рец.: 277 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА МАННАЯ	0,0231	0,023
МОЛОКО 2,5%	0,0795	0,080
ВОДА	0,0525	0,053
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА КАШИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ВЫХОД:		

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..

Выход: 170, № рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043
ВОДА	0,0850	0,085
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0459	0,046
ВЫХОД:		

БАТОН

Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0300	0,030
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).

Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130
---------------	--------	-------

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).

Выход: 50, № рец.: 9 СБ 2021Г, Порций: 1,00

КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0580	0,058
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0025	0,003
ВЫХОД:		

СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ..

Выход: 180/10, № рец.: 174 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0036	0,004
МОЛОКО 2,5%	0,0630	0,063
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,0990	0,099
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0188	0,019
--------------------	--------	-------

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1202	0,120
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0048	0,005
--------------------------------	--------	-------

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017).

Выход: 60/30, № рец.: 278 СБ 2017г., Порций: 1,00

СВИНИНА	0,0400	0,040
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0080	0,008
ВОДА	0,0060	0,006
МОЛОКО 2,5%	0,0060	0,006
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0240	0,024
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0015	0,002
МАССА ГОТОВЫХ ТЕФТЕЛЕЙ		
ВЫХОД БЛЮДА:		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (СБ 2017)

СМЕТАНА 15%	0,0075	0,008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0023	0,002
ВОДА	0,0225	0,023
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0001	
ВЫХОД БЛЮДА:		
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ		

МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ.

Выход: 110, № рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0319	0,032
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0110	0,011
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0043	0,004
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0033	0,003
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ		
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0161	0,016
--------------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,

Выход: 150, № рец.: 526 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0150	0,015
МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0113	0,011
ВОДА	0,1515	0,152
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР

Выход: 150, № рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,1545	0,155
ВЫХОД:		

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*

Выход: 60, № рец.: 569 СБ 2012, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0336	0,034
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0084	0,008
ЯЙЦО	0,0041	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0096	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0019	0,002
ДРОЖЖИ	0,0002	
ВОДА	0,0120	0,012
ИТОГО СЫРЬЯ		
ВЫХОД П/Ф		
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0010	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0036	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0003	
МАССА ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ		

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..

Выход: 50, № рец.: 34 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		
-------------------------------	--	--

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0622	0,062
-------------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021).

Выход: 170, N рец.: 354 СБ 2021г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0520	0,052
МАССА ГОТОВОЙ ПЕЧЕНИ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0143	0,014
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0034	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0014	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0014	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД БЛЮДА:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2453	0,245

СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ),.

Выход: 30, N рец.: 435 СБ 2013г., Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
ВЫХОД:		

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),

Выход: 150, N рец.: 507 СБ 2012 г., Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0113	0,011
МОЛОКО 2,5%	0,0375	0,038
ВОДА	0,0750	0,075
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0008	0,001
ВОДА	0,0405	0,041
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

День 7

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
-----------------	--------	-------

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)

Выход: 170, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЯЙЦО	0,1270	0,127
МОЛОКО 2,5%	0,0708	0,071
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:		

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).

Выход: 180, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ВОДА	0,1530	0,153
ВЫХОД:		

БАТОН,

Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН..

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАНДАРИНЫ	0,1300	0,130
-----------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ВЫХОД:

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ

Выход: 50, N рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0555	0,056
ВЫХОД:		

СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021),.

Выход: 60, N рец.: 303 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0600	0,060
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
ЯЙЦО	0,0120	0,012
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0014	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.

Выход: 180, N рец.: 156 сб 2012г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0450	0,045
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0086	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0007	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1440	0,144
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0072	0,007
ЗЕЛЕНЬ	0,0013	0,001
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0361	0,036
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0120	0,012
--------------------------------	--------	-------

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),

Выход: 110, N рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0165	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0049	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1488	0,149
---------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК

Выход: 150, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0340	0,034
ВОДА	0,1290	0,129
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0112	0,011
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,

Выход: 160, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,1680	0,168
ВЫХОД:		

БАРАНКИ (40)

Выход: ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00

БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД:		

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**

Выход: 20/15, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0160	0,016
ВЫХОД:		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА,		
Выход: 130, № рец.: 323 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1222	0,122
КРУПА МАННАЯ	0,0084	0,008
МОЛОКО 2,5%	0,0312	0,031
ЯЙЦО	0,0039	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0084	0,008
ВАНИЛИН	0,0001	
СМЕТАНА 15%	0,0045	0,005
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0045	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ		
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.		
Выход: 30, № рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0013	0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0013	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0024	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		
Выход: 200/7, № рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0080	0,008
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:		
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.		
Выход: 30, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030
День 8		
ЗАВТРАК		
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.		
Выход: 7, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0072	0,007
ВЫХОД:		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)		
Выход: 150, № рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0231	0,023
ВОДА	0,0435	0,044
МОЛОКО 2,5%	0,0885	0,089
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА КАШИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ВЫХОД:		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*		
Выход: 170, № рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0850	0,085
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
ВОДА	0,1020	0,102
ВЫХОД:		
БАТОН		
Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ГРУШЕВЫЙ		
Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:		
ОБЕД		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021).		
Выход: 50, № рец.: 316 СБ 2021г, Порций: 1,00		
СЕЛЬДЬ ФИЛЕ	0,0270	0,027
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0230	0,023
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0001	
ВЫХОД:		
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ,		
Выход: 180, № рец.: 146 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0180	0,018
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0086	0,009
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1260	0,126
ЗЕЛЕНЬ	0,0009	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0072	0,007
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0902	0,090
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0096	0,010
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*		
Выход: 50, № рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЦЫПЛЯТА БР	0,0861	0,086
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0092	0,009
МОЛОКО 2,5%	0,0128	0,013
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ		
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ,.		
Выход: 110, № рец.: 334 СБ 2016 Г, Порций: 1,00		
РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0323	0,032
ВОДА	0,0682	0,068
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0033	0,003
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0132	0,013
МАССА ПРИПУЩЕННОГО ЛУКА	0,0055	0,006
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0146	0,015
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)		
Выход: 200, № рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00		
ВОДА	0,1980	0,198
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0340	0,034
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД БЛЮДА:		
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,.		
Выход: 150, № рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ИСГУРТ 2,5% 0,1545 0,155

МАННИК (СБ 2021)

Выход: 50, № рец.: 550 СБ 2021г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5% 0,0185 0,019
 КРУПА МАННАЯ 0,0130 0,013
 ЯЙЦО 0,0115 0,012
 САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0065 0,007
 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0015 0,002
 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0002
 СОДА ПИЩЕВАЯ 0,0007 0,001
 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ 0,0007 0,001

ВЫХОД:

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ

Выход: 40, № рец.: 60 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ 0,0020 0,002
 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0020 0,002
 ВЫХОД:
 Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
 СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0519 0,052

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).

Выход: 160, № рец.: 334 СБ 2021г., Порций: 1,00

СВИНИНА 0,0936 0,094
 ЯЙЦО 0,0040 0,004
 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% 0,0032 0,003
 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 0,0024 0,002
 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ 0,0016 0,002
 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0006 0,001
 МАССА ПОЛУФАБРИКАТА

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,2071 0,207

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, № рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА 0,1350 0,135
 САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0090 0,009
 ВЫХОД:
 Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
 ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0009 0,001
 ВОДА 0,0486 0,049
 ВЫХОД:

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020

День 9

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ

Выход: 20/5, № рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН. 0,0200 0,020
 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0050 0,005
 ВЫХОД:

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),

Выход: 180, № рец.: 223 СБ 2021г., Порций: 1,00

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ 0,0450 0,045
 МОЛОКО 2,5% 0,0864 0,086
 ВОДА 0,0576 0,058
 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0005 0,001
 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0045 0,005
 ВЫХОД:

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

Выход: 150, № рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК 0,0023 0,002
 МОЛОКО 2,5% 0,0750 0,075

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ВОДА 0,0825 0,083
 САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0150 0,015

ВЫХОД:

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).

Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 0,1300 0,130

ОБЕД

САЛАТ "СТЕПНОЙ".

Выход: 50, № рец.: 33 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО
 ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 0,0108 0,011
 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0095 0,010
 ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК 0,0090 0,009
 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0050 0,005
 ВЫХОД:

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0229 0,023

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0144 0,014

СВЕКОЛЬНИК..

Выход: 180, № рец.: 145 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0097 0,010
 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0018 0,002
 САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0018 0,002
 ВОДА 0,1440 0,144
 ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0009 0,001
 СМЕТАНА 15% 0,0018 0,002
 ЗЕЛЕНЬ 0,0009 0,001
 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0036 0,004
 ВЫХОД:

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0518 0,052

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0096 0,010

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0613 0,061

КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ.

Выход: 50, № рец.: 454 СБ 2004г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО) 0,0368 0,037
 СВИНИНА 0,0071 0,007
 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0075 0,008
 ЯЙЦО 0,0041 0,004
 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 0,0038 0,004
 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0004

МАССА ПОЛУФАБРИКАТА

ВЫХОД БЛЮДА:

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0167 0,017

МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.

Выход: 110, № рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 0,0319 0,032
 МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ 0,0022 0,002
 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0110 0,011
 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0043 0,004
 ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) 0,0022 0,002
 ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0010 0,001
 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0033 0,003
 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
 МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ
 ВЫХОД:

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0161 0,016

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)

Выход: 150, № рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ	0,0150	0,015
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0183	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1520	0,152
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР.

Выход: 180, № рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,1854	0,185
ВЫХОД:		

ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(ЗШТ)

Выход: 45, № рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ СУХОЕ	0,0450	0,045
---------------	--------	-------

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ.*

Выход: 50, № рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРеной ОЧИЩЕННОЙ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0105	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0056	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0006	0,001
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0501	0,050

ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021

Выход: 50/30, № рец.: 359 СБ 2021г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0770	0,077
МАССА ПЕЧЕНИ ОБЖАРЕННОЙ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0035	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0035	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД: С СОУСОМ		
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001
ВОДА	0,0165	0,017
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015
ВЫХОД:		

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,

Выход: 110, № рец.: 441 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0176	0,018
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1543	0,154

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

Выход: 180, № рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ.,

Выход: 30, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030
-----------------------------	--------	-------

День 10

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0072	0,007
ВЫХОД:		

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)

Выход: 150, № рец.: 282 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ПШЕННАЯ	0,0300	0,030
ВОДА	0,0420	0,042
МОЛОКО 2,5%	0,0840	0,084
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА КАШИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ВЫХОД:		

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*

Выход: 170, № рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
ВОДА	0,1445	0,145
ВЫХОД:		

БАТОН

Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0300	0,030
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..

Выход: 150, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,1500	0,150
ВЫХОД:		

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.

Выход: 50, № рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0599	0,060

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.

Выход: 180, № рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САДИНА)	0,0288	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0068	0,007
РИС КРУГЛЫЙ	0,0036	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0013	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1440	0,144
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0842	0,084
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0153	0,015
--------------------------------	--------	-------

БИГУС*(С-2021).

Выход: 170, № рец.: 329 СБ 2021г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1520	0,152
СВИНИНА	0,0800	0,080
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0102	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0034	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ			ЧАЙ С ЛИМОНОМ		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			Выход: 200/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:			ВОДА 0,1500 0,150		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0150 0,015		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0158	0,016	ЛИМОНЫ 0,0080 0,008		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК			ВЫХОД:		
Выход: 150, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0340	0,034	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0010 0,001		
ВОДА	0,1290	0,129	ВОДА 0,0540 0,054		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0112	0,011	ВЫХОД:		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002		ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
ВЫХОД:			Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0400 0,040		
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020			
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ					
Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
МОЛОКО 2,5%	0,2100	0,210			
ВЫХОД:					
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ					
Выход: 50, N рец.: 567 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0300	0,030			
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001			
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001			
ЯЙЦО	0,0029	0,003			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004				
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001			
МОЛОКО 2,5%	0,0112	0,011			
МАССА ТЕСТА					
МОЛОКО 2,5%	0,0110	0,011			
ЯЙЦО	0,0029	0,003			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003			
СМЕТАНА 15%	0,0005	0,001			
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА					
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0001				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0007	0,001			
ВЫХОД:					
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 36,74%	0,0540	0,054			
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**					
Выход: 20/15, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00					
БАТОН.	0,0200	0,020			
ПОВИДЛО	0,0160	0,016			
ВЫХОД:					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,					
Выход: 130, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ТВОРОГ	0,0990	0,099			
КРУПА МАННАЯ	0,0095	0,010			
ЯЙЦО	0,0113	0,011			
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0130	0,013			
ИЗЮМ	0,0133	0,013			
ВАНИЛИН	0,0001				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0035	0,004			
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА					
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА					
ВЫХОД:					
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.					
Выход: 20, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00					
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0200	0,020			